

# 7.B

## **Sådan styrker vi fællesskabet i klassen**

- Vi laver fællesarrangementer kun med klassen.
- Vi laver trivsels- og tillidsøvelser.
- Vi snakker om det i klassen.
- Vi arrangerer noget fælles i fritiden og laver generelt flere ting sammen i fritiden og i pauserne.
- Vi har fokus på mobning og ensomhed.
- Vi taler åbent om det i klassen.
- Vi tænker mere på hinanden.
- Vi sørger for at få andre med.

## **Sådan støtter lærere, pædagoger og forældre os (Håndtering)**

- De voksne skal høre begge parter af en historie, før de laver en afgørelse.
- De voksne skal, når vi har brug for hjælp, snakke med mobberen og både snakke med og trøste mobbeofferet.
- De voksne skal trække mobberen og mobbeofferet med ud og snakke i stedet for at gøre det i klassen.
- De voksne skal kunne dage et mobbeproblem op, så man evt. fremstår anonymt.
- De voksne skal snakke om mobnings konsekvenser i klassen.
- De voksne skal have fokus på at fortælle os om, hvor vigtigt det er at respektere hinandens forskelligheder.
- De voksne skal lytte til os og rådgive os.
- Forældrene skal tage kontakt til mobberens forældre og snakke med dem om det.
- Forældrene skal tage kontakt til lærerne, hvis de bliver opmærksomme på mobning i klassen.
- Lærerne skal først snakke med os og evt. kontakte forældrene, hvis det er nødvendigt.

## **Sådan hjælper vi hinanden**

- Vi snakker åbent om mobning i klassen og privat.

- Vi opfordrer kammerater, der har det skidt, til at ringe til børnetelefonen, kontakte Headspace e.l.
- Vi taler med forældrene om mobning.
- Vi accepterer hinanden og vores forskelligheder.
- Vi støtter hinanden, hvis én føler sig mobbet/drillet og konfronterer mobberne med situationen.
- Vi inkluderer hinanden i det, vi laver (vi laver ting sammen, alle sammen).
- Vi spørger læreren om hjælp, hvis vi oplever én blive mobbet/drillet.
- Vi holder ikke folk ude.
- Vi er opmærksomme på hinanden.
- Vi hjælper andre med at sige fra overfor mobning/dril.
- Vi går hen til en, hvis vi ser, at han/hun sidder alene.
- Vi snakker pænt til hinanden.
- Vi sørger for, at alle har nogen at være sammen med.

### **Sådan støtter lærere, pædagoger og forældre os**

- De voksne skal hjælpe med at planlægge fællesarrangementer.
- Forældrene skal snakke med børnene om god opførsel.
- De voksne skal fortælle om konsekvenser ved mobning.
- Lærerne skal afsætte skoletimer til snak om mobning og trivsel.
- Forældrene skal have fokus på det derhjemme.
- Lærerne skal igangsætte nogle samarbejdsøvelser.
- De voksne skal være opmærksomme på og hjælpe med at se, om en person ændrer adfærd.
- Forældrene skal snakke pænt om de andre (elever, forældre, lærere)